

日本整形外科学会100周年記念事業

人生100年時代

動ける喜びをいつまでも

—— 膝のすべてを聞いてみよう ——

市民
公開講座
in 広島
参加無料



RCC
田村 友里
アナウンサーも講演



いつまでも
自分の足で歩き続ける
ために



日時

2026年11月29日(日)
10:00~13:00 [受付9:00から]

会場

広島国際会議場 フェニックスホール
広島市中区中島町1番5号 ※近くに有料駐車場もありますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。



痛みの予防から治療まで
専門医がやさしくお話し
します。

講演会

フェニックスホール
(定員1,000人)
※応募多数の場合、抽選となります。

- 講演1「整形外科100年とロコモ」
原田 昭 先生(広島県臨床整形外科医会 会長)
- 講演2「知っておきたい膝関節症のコト」~予防から膝にやさしい治療まで~
月坂 和宏 先生(マツダ病院 副院長)
- 講演3「先進医療が健康寿命を延ばす」
安達 伸生 先生(広島大学整形外科 教授)
- リハビリ指導「膝にやさしい運動で100年歩く」
三上 幸夫 先生(広島大学リハビリテーション科 教授)
- 講演4「ガッツな生き方」
田村 友里 氏(RCCアナウンサー)
- 座談会「人生100年時代をどう歩むか」
田村 友里 氏、原田 昭 先生、月坂 和宏 先生、安達 伸生 先生 他

●「運動器の健康度を測ろう」ロコモチェック 同時開催
●骨粗鬆症展示

9:00~13:00(受付9:00~)(サクラB2F)
※ロコモチェック(定員80名)は事前申込制となります。応募者多数の場合、抽選となります。

お申し込み・お問い合わせ

はがきに、郵便番号・住所・お名前・年齢・電話番号を明記の上、
〒730-0044 広島市中区宝町5-28
中国新聞アド「整形外科」係へご郵送ください。

- 1枚のはがきで2名様までお申し込みいただけます。
- ロコモチェックをご希望の方は「ロコモチェック希望」と記入のうえ、
性別・生年月日・フリガナも明記してください。
- QRコードの場合は、はがき同様必要事項を明記し、
E-mailの場合は、件名欄に「ロコモ」と入力の上
下記アドレス宛お送りください。

E-mail:seikeigeka2026@chu-ad.co.jp



●応募締切/11月6日(金)必着

- お申し込みの方には、招待状を送付いたします。
なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ※ご応募いただいた個人情報、中国新聞アドが招待状を送付するため、
及び抽選に選れた方に通知するために使用し、責任をもって管理いたします。

●お問い合わせ先(中国新聞アド)
☎082-247-0711
(月~金・10:00~17:00)